

## Leitfaden und Hygienebestimmungen des HV Sundern für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes ab dem 25.05.2020

### 1.) Schrittweise Öffnung des Trainingsbetriebes (Stufenmodell) und Gruppengrößen

Ab dem **15.06.2020** dürfen **alle Mannschaften** in der Dreifachsporthalle, mit **maximal 10 (+1 Trainer) oder 2x 5 (+ je 1 Trainer) Personen** trainieren. Hierfür gelten die vorübergehenden Belegungszeiten (siehe erhaltenen Trainingsplan). **In der Halle darf nun auch wieder mit Körperkontakt trainiert werden.**

**Auf dem Gummiplatz darf das Training in Mannschaftsstärke (max. 15 Personen) stattfinden. Auf dem Sportplatz der Stadt Sundern dürfen jeweils maximal 30 Personen (oder zwei Mannschaften) gleichzeitig trainieren. Draußen dürfen auch Übungen mit Körperkontakt erfolgen.**

#### Voraussichtliche Stufen:

**25.05. – 07.06. Seniorenmannschaften**

**ab 08.06. zusätzlich B- und A- Jugend**

**ab 15.06. alle Mannschaften (ausgenommen Minis)**

**Letztendlich obliegt die Entscheidung, ob eine Wiederaufnahme des Trainings durchgeführt wird bei den jeweiligen Trainer\*innen.**

### 2.) Voraussetzung für die Teilnahme am Training

- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
- Es bestand für mind. zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Alle Teilnehmer müssen vorab der Einhaltung dieses Leitfadens schriftlich zustimmen. **Bei minderjährigen Spieler\*innen müssen die Erziehungsberechtigten ihre Einwilligung geben.**

### 3.) Hygieneregeln vor, während und nach den Trainingseinheiten

#### a) Vor dem Training

- Alle Teilnehmer kommen bestenfalls einzeln (max. mit einem anderen Haushalt in einer Fahrgemeinschaft) und **bereits in Sportbekleidung** zur Trainingsstätte. Die Umkleieräume dürfen nur als Zugang/ Abgang zur Halle genutzt werden.
- Alle Teilnehmer tragen bis zum Trainingsbeginn einen Mund- Nasen- Schutz.
- Die Teilnehmer dürfen sich **nicht** vor der Sportstätte versammeln.
- Alle Teilnehmer reinigen oder desinfizieren sich die Hände beim Betreten der Sportstätte. Hierfür werden allen Trainern Desinfektionsmittel bereitgestellt.
- Falls das Training in der Sporthalle stattfindet, nutzen alle Teilnehmer die Kabine 1 als Aufgang zur Halle.
- Alle Teilnehmer betreten nacheinander, unter Einhaltung des Mindestabstandes die Trainingsfläche.
- Alle Teilnehmer bekommen für ihre mitgebrachten Sachen (Getränke, Handtuch,...) einen separaten Bereich (Reifen) zugeteilt; diese liegen jeweils 2m voneinander entfernt. Diese Bereiche sind vom Übungsleiter bereits vor der Einheit zu kennzeichnen.
- Alle Teilnehmer bringen ihren **eigenen Handball** mit zum Training. Dieser wird vor Trainingsbeginn (zu Hause) desinfiziert.
- **Die Bälle und Materialien aus den Ballkisten dürfen wieder verwendet werden, wenn diese anschließend desinfiziert werden.**

<sup>1</sup> Der Leitfaden wird laufend aktualisiert und an die Verordnungen des Landes NRW angepasst.

## **b) Während des Trainings**

- Der Mund- Nasen- Schutz darf während des Trainings abgenommen und in den individuellen Reifen gelegt werden.
- Es wird empfohlen Schweißbänder oder ähnliches zu tragen.
- Die Trainingseinheiten dürfen, bei Berücksichtigung der sonstigen Hygienebestimmungen nun auch wieder mit Kontakt erfolgen.
- Es dürfen Passübungen und Torwürfe durchgeführt werden.
- Das Nutzen von Trillerpfeifen ist untersagt. Lautes Rufen und Brüllen soll möglichst vermieden werden.
- Bei Verletzungen darf der Trainer nur mit Mund- Nasen- Schutz helfen. Der Verletzte sollte schnellstmöglich seine eigene Maske aufsetzen. Des Weiteren wird das Tragen von Einmalhandschuhen bei einer Behandlung empfohlen.
- Das Benutzen der Toiletten ist erlaubt, sollte aber nach Möglichkeit vermieden werden.
- Falls ein Teilnehmer die Toiletten aufsuchen muss, muss er sich beim Trainer abmelden.

## **c) Nach dem Training**

- Alle Teilnehmer desinfizieren sich direkt nach der Einheit ihre Hände mit dem bereitstehenden Desinfektionsmitteln.
- Alle Teilnehmer verlassen nach Beenden der Trainingseinheit unmittelbar die Sportstätte unter Einhaltung der Abstandsregeln und Tragen des Mund- Nasen-Schutzes.
- Die mitgebrachten Bälle werden von den jeweiligen Teilnehmern wieder mitgenommen und (zu Hause) desinfiziert.
- Benutzte Bälle oder andere Materialien aus den Ballkisten müssen desinfiziert werden.
- Das Verlassen der Halle erfolgt durch die Kabine 3.
- Das Umziehen oder Duschen nach den Einheiten ist verboten.
- Ein Verweilen vor der Sportstätte ist nicht gestattet.
- Zwischen zwei Trainingseinheiten liegen mindestens 10 Minuten Pause, bevor eine neue Gruppe die Halle betreten darf.

## **4.) Anwesenheitsüberprüfung**

Alle Trainer\*innen sind verpflichtet eine Anwesenheitsliste zu führen. In diese müssen sich für **jede Trainingseinheit** alle Teilnehmer eintragen. Im Anschluss an das Training ist die Liste dem Vorstand vorzulegen (einwerfen oder via Foto). **Alle Trainer\*innen erhalten hierfür eine Vorlage vom Verein.**

## **5.) Verdachtsfälle innerhalb der Trainingsgruppe**

Im Verdachtsfall bzw. einer Ansteckung eines Gruppenmitglieds an COVID-19 muss der Kleingruppen- Trainingsbetrieb unverzüglich eingestellt werden. Vorstand und Gesundheitsamt müssen sofort informiert werden.

## **6.) Einhaltung der Maßnahmen**

Der Vorstand des HV Sundern 1975 e.V. behält es sich vor, die Einhaltung der oben genannten Maßnahmen zu kontrollieren. Bei Verstößen gegen die Maßnahmen kann der Trainingsbetrieb der Gruppe eingestellt werden.